



**Escreva duas ou três frases sobre o desafio que você tem em mente. Em seguida:**

1. Assinale abaixo cada objetivo que você deseja alcançar. [V]
2. Agrupe os objetivos em uma sequência lógica de começo, meio e fim.
3. Reduza sua lista retirando os objetivos menos críticos; guarde estes para depois.
4. Se você tem entre 3 e 7 objetivos, você tem sua primeira Combinação (String). Voilá!
5. Revise as EL que não lhe são familiares com o livro ou App (Google Play & Apple)
6. Desenvolva uma ou duas Combinações alternativas, mais curtas, longas ou diferentes.
7. Compartilhe com outros, compare, modifique e escolha a que faz mais sentido.
8. Faça a correspondência dos objetivos com a Combinação de EL e verifique o tempo.

































## Selecionar e Combinar Estruturas Libertadoras: O que serve seu propósito?

1. Compartilhe rapidamente os desafios e as expectativas, crie novas conexões	12. Especifique apenas os absolutos "Devemos" e "Não Devemos" para alcançar um propósito	23. Descubra, invente e desencadeie soluções locais para problemas crônicos
2. Torne claro o propósito do trabalho juntos	13. Acesse a sabedoria do grupo inteiro em ciclos rápidos	24. Mude de soluções 'ou-um-ou-outro' para robustas soluções 'ambos-e'
3. Analisar juntos o progresso até então e decidir quais ajustes são necessários	14. Articule os desafios paradoxais que um grupo deve enfrentar para ter sucesso	25. Revele padrões de relacionamento que criam surpreendente valor ou disfunções
4. Pare atividades e comportamentos contraproducentes para abrir espaço para a inovação	15. Revele ideias e caminhos para avançar através da expressão não-verbal	26. Desenvolva estratégias para operar em uma variedade de futuros plausíveis porém imprevisíveis
5. Descobrir e aproveitando as causas-raiz do sucesso	16. Desenvolva soluções eficazes para desafios crônicos, enquanto se diverte seriamente	27. Desenhe os cinco elementos essenciais para uma iniciativa resiliente e duradoura
6. Engage todos simultaneamente na geração de perguntas, ideias e sugestões.	17. Classifique os desafios nos domínios simples, complicado, complexo e caótico	28. Analise o portfólio completo de atividades e relacionamentos para identificar obstáculos e oportunidades para o progresso
7. Compartilhe com uma comunidade maior a capacidade obtida a partir da experiência	18. Dissemine boas ideias e faça conexões informais com inovadores	29. Entenda como sistemas interconectados interagem, evoluem, disseminam inovação e transformam
8. Descubra e concentre-se no que cada pessoa tem a liberdade e os recursos para fazer agora	19. Pratique a escuta profunda e empatia com colegas	30. Faça emergir as necessidades essenciais entre áreas e aceite ou rejeite pedidos de suporte
9. Gerar e analisar rapidamente as ideias factíveis mais poderosas de um grupo	20. Mapeie conexões informais e decida como fortalecer a rede para alcançar um propósito	31. Reconectar a experiência de líderes e especialistas com pessoas mais próximas do desafio em mãos
10. Obtenha ajuda prática e criativa dos colegas imediatamente	21. Defina os elementos passo-a-passo para conduzir reuniões a finais produtivos	32. Pratique métodos progressivos para ajudar os outros, receber ajuda e pedir ajuda
11. Engage todos na compreensão de grandes desafios	22. Libere a ação e liderança inerentes a grupos de qualquer tamanho	33. Observe e registre os comportamentos reais dos usuários em campo



## Menu das Estruturas Libertadoras

Cada EL nesta tabela é desenhada para alcançar o objetivo com o mesmo número.

1. <b>Impromptu Networking</b> 5-20 min. 	12. <b>Min Specs</b> 20-50 min. 	23. <b>Discovery &amp; Action Dialogue</b> 25-70 min. 
2. <b>9 Whys</b> 5-20 min. 	13. <b>Wise Crowds</b> 10-60 min. per person 	24. <b>Integrated~Autonomy</b> 
3. <b>What, So What, Now What</b> 15-45 min. 	14. <b>Wicked Questions</b> 20 min. 	25. <b>Generative Relationships</b> 25 min. 
4. <b>TRIZ</b> 30-45 min. 	15. <b>Drawing Together</b> 30-40 min. 	26. <b>Critical Uncertainties</b> 60-100 min. 
5. <b>Appreciative Interviews</b> 30-60 min. 	16. <b>Improv Prototyping</b> 15-20 min. per round 	27. <b>Purpose-to-Practice</b> 25-120 min. 
6. <b>1-2-4-All</b> 10-12 min. 	17. <b>Agreement-Certainty Matrix</b> 30-45 min. 	28. <b>Ecocycle Planning</b> 60-95 min. 
7. <b>User Experience Fishbowl</b> 25-70 min. 	18. <b>Shift &amp; Share</b> 35-90 min. 	29. <b>Panarchy</b> 1-2 hr. 
8. <b>15% Solutions</b> 15-20 min. 	19. <b>Heard, Seen, Respected</b> 25 min. 	30. <b>What I Need From You</b> 45-70 min. 
9. <b>25-to-10 Crowd Sourcing</b> 20-30 min. 	20. <b>Social Network Webbing</b> 45-60 min. 	31. <b>Celebrity Interview</b> 25-60 min. 
10. <b>Troika Consulting</b> 15-30 min. 	21. <b>Design Storyboards</b> 25-70 min. 	32. <b>Helping Heuristics</b> 15 min. 
11. <b>Conversation Café</b> 35-60 min. 	22. <b>Open Space</b> 90 min. to 3 days 	33. <b>Simple Ethnography</b> 1-6 hr. 